

Avaldatud täna kell 00:00

## Karatelaager aitab lastel aktiivselt suvevaheega sisustada

Virumaa Teataja



**Rakveres vast valminud Aqva spordikeskuses toimub sel nädalal karatelaager "Et suvi ei läheks luhta".**

Pika traditsiooniga laagris saavad lapsed aimu karate põhitõdedest ning eluks vajalikke oskusi.

Esmaspäeval juhatas Palermo spordiklubi peatreener, Eesti Karateföderatsiooni juhatuse esimees Kert Karus poolesajale lapsele uues saalis trenni andes laagri sisse.

Eile toimus lisaks trennile päästeameti korraldatud loeng. Laagrilistele näidati, kuidas toimida tulekahju puhkedes.

Täna on kavas narkoennetusteemaline koolitus politseiametilt.

"Laager ei ole ainult karatepõhine. See on ohutu käitumise õppeprogramm. Kuidas tulla toime erinevates situatsioonides," selgitas Karus ja lisas, et kolmel päeval on trenn karatepõhine ja kahel päeval õpetatakse enesekaitsetehnikat.

Laager kestab reedeni ja Eesti Karateföderatsiooni peasekretär Mehis Kard kutsub huvilisi ka poole laagri pealt liituma. Suve jooksul osaleb üle Eesti karatelaagrites tuhatkond last.